

Florian H. Müller, Barbara Hanfstingl & Irina Andreitz

## **Skalen zur motivationalen Regulation beim Lernen von Schülerinnen und Schülern: Adaptierte und ergänzte Version des Academic Self-Regulation Questionnaire (SRQ-A) nach Ryan & Connell**

Klagenfurt, im März 2007

Alpen-Adria Universität Klagenfurt  
Institut für Unterrichts- und Schulentwicklung  
Sterneckstr. 15  
9010 Klagenfurt  
Austria  
Tel: +49 (0) 463/2700-6107  
Kontakt: [waltraud.rohrer@uni-klu.ac.at](mailto:waltraud.rohrer@uni-klu.ac.at)  
url: <http://ius.uni-klu.ac.at/>

Der hier vorgestellten Skalen beruhen zum Teil auf dem Self-Regulation Questionnaire (SRQ-A) (angelehnt an Ryan & Connell, 1989). Neun der insgesamt 17 Items der hier vorliegenden Version sind aus dem Originalfragebogen (*SRQ-A*) übernommen und ins Deutsche übersetzt wurden. Der ausführliche Forschungsbericht zu den Skalen kann direkt bei den Autoren bezogen werden ([florian.mueller@uni-klu.ac.at](mailto:florian.mueller@uni-klu.ac.at)).

- Die Autoren bedanken sich deshalb bei der Forschergruppe um Edward Deci und Richard Ryan (University of Rochester, USA: url: <http://www.psych.rochester.edu/SDT/>) dafür, dass die Items für die Adaption des Fragebogens verwenden konnten.
- Die englischen Originalskalen sind unter folgender URL zu finden:  
[http://www.psych.rochester.edu/SDT/measures/selfreg\\_acad.html](http://www.psych.rochester.edu/SDT/measures/selfreg_acad.html)

## Fragebogen zum Lernen im Fach

Die folgenden Fragen beziehen sich auf dein eigenes Lernen. Bitte versuche möglichst genau zu antworten, was die Gründe für dein Lernen in diesem Fach sind.

<b>Ich arbeite und lerne in diesem Fach, ...</b>	Stimmt völlig	Stimmt eher	Stimmt teils/teils	Stimmt eher nicht	Stimmt überhaupt nicht
1 ... weil es mir Spaß macht.	<input type="radio"/>				
2 ... weil ich möchte, dass mein Lehrer denkt, ich bin ein/e gute/r Schüler/in.	<input type="radio"/>				
3 ... um später eine bestimmte Ausbildung machen zu können (z.B. Schule, Lehre oder Studium).	<input type="radio"/>				
4 ... weil ich sonst von zu Hause Druck bekomme.	<input type="radio"/>				
5 ... weil ich neue Dinge lernen möchte.	<input type="radio"/>				
6 ... weil ich ein schlechtes Gewissen hätte, wenn ich wenig tun würde.	<input type="radio"/>				
7 ... weil ich damit mehr Möglichkeiten bei der späteren Berufswahl habe.	<input type="radio"/>				
8 ... weil ich sonst Ärger mit meinem/r Lehrer/in bekomme.	<input type="radio"/>				
9 ... weil ich es genieße, mich mit diesem Fach auseinander zu setzen.	<input type="radio"/>				
10 ... weil ich möchte, dass die anderen Schüler/innen von mir denken, dass ich ziemlich gut bin.	<input type="radio"/>				
11 ... weil ich mit dem Wissen im Fach später einen besseren Job bekommen kann.	<input type="radio"/>				
12 ... weil ich sonst schlechte Noten bekomme.	<input type="radio"/>				
13 ... weil ich gerne Aufgaben aus diesem Fach löse.	<input type="radio"/>				
14 ... weil ich mich vor mir selbst schämen würde, wenn ich es nicht tun würde.	<input type="radio"/>				
15 ... weil ich die Sachen, die ich hier lerne, später gut gebrauchen kann.	<input type="radio"/>				
16 ... weil ich es einfach lernen muss.	<input type="radio"/>				
17 ... weil ich gerne über Dinge dieses Faches nachdenke.	<input type="radio"/>				

**Zur Skalenbildung werden die jeweiligen Items der Regulationsstile addiert und durch die Anzahl der Items dividiert:**

**Intrinsische Regulation:** mot1 + mot5 + mot9 + mot13 + mot17 = \_\_\_\_\_/5 =

**Identifizierte Regulation:** mot3 + mot7 + mot11 + mot15 = \_\_\_\_\_/4 =

**Introjierte Regulation:** mot2 + mot6 + mot10 + mot14 = \_\_\_\_\_/4 =

**Externale Regulation:** mot4 + mot8 + mot12 + mot16 = \_\_\_\_\_/4 =

**Berechnung des Selbstbestimmungsindex (SDI):**

<b>SDI = (2 x intrinsische Regulation) + identifizierte Regulation – introjierte Regulation - (2 x externe Regulation)</b>
--

**Skalenberechnung (SPSS Syntax):**

<b>Skala</b>	<b>SPSS Syntax</b>
Intrinsische Regulation	compute intr=mean (mot1,mot5,mot9,mot13,mot17). execute.
Identifizierte Regulation	compute ident=mean (mot3,mot7,mot11,mot15). execute.
Introjierte Regulation	compute introj=mean (mot2,mot6,mot10,mot14). execute.
Externale Regulation	compute extrin=mean (mot4,mot8,mot12,mot16). execute.